ISSN: 2732-3781

الإصدار الثالث – العدد الرابع
2025 – 4 – 14

بحث بعنوان

تحليل العوامل التي تؤثر على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة

اعداد

مفلح عواد غثوان القصاب

سائق فئة رابعة

بلدية الصفاوي

الملخص

يُعَدُّ تحليل العوامل التي تؤثر على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة أمرًا بالغ الأهمية نظراً للدور الحيوي الذي تلعبه هذه الفئة في عمليات النقل والخدمات اللوجستية داخل المدن وخارجها، وتشمل أبرز هذه العوامل الحالة الفنية للمركبة، ومدى التزام السائقين بإجراءات السلامة المرورية، وطبيعة الطرق والبنية التحتية، إضافةً إلى عوامل بشرية مثل التعب والإجهاد وساعات العمل الطويلة، كما تلعب الظروف الجوية والمناخية دوراً مؤثراً في مدى تعرض السائقين للمخاطر، إلى جانب أهمية برامج التدريب والتأهيل المهني في رفع وعي السائقين وتحسين استجابتهم للمواقف الطارئة، كما أن الالتزام بالتشريعات المرورية الحديثة وتوفير بيئة عمل آمنة من قبل أصحاب العمل يعزز من حماية السائقين ويقلل من الحوادث، مما يستدعي وضع سياسات شاملة ومتكاملة تراعي هذه العوامل مجتمعة لضمان تحقيق أعلى مستويات الأمان والسلامة في هذا القطاع الحيوي.

Abstract

Analyzing the factors affecting the safety and security of small truck drivers is crucial, given the vital role this segment plays in transportation and logistics operations within and outside cities. The most prominent of these factors include the technical condition of the vehicle, the extent to which drivers adhere to traffic safety procedures, the nature of roads and infrastructure, and human factors such as fatigue, stress, and long working hours. Weather and climatic conditions also play an influential role in drivers' exposure to risks. Training and vocational rehabilitation programs are also important in raising drivers' awareness and improving their response to emergency situations. Compliance with modern traffic legislation and the provision of a safe work environment by employers enhances driver protection and reduces accidents. This calls for the development of comprehensive and integrated policies that take these factors into account to ensure the highest levels of safety and security in this vital sector.

المقدمة

تُعدّ سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة من المواضيع الحيوية التي تستحق الدراسة والتحليل نظراً لما تمثله هذه الشاحنات من ركيزة أساسية في عمليات النقل اليومي داخل المدن والمناطق الصناعية والتجارية. وتكمن أهمية هذا الموضوع في ارتفاع نسبة استخدام هذا النوع من المركبات لأغراض متعددة مثل نقل البضائع والخدمات اللوجستية، مما يزيد من احتمالية تعرض السائقين للمخاطر المرتبطة بالقيادة في بيئات متعددة ومعقدة.وتؤثر مجموعة من العوامل المتداخلة على سلامة سائقي الشاحنات الصغيرة، ويمكن تصنيف هذه العوامل إلى ميكانيكية وبشرية وبيئية وتشريعية. فالحالة الفنية للشاحنة، مثل كفاءة المكابح والإطارات والإضاءة، تؤثر بشكل مباشر على قدرة السائق على التحكم بالمركبة، بينما تلعب الخبرة الشخصية للسائق والتزامه بقواعد المرور دوراً محورياً في تجنب الحوادث. كما تؤثر ظروف الطريق، كجودته واتساعه وكثافته المرورية، في مدى تعرض السائقين للأخطار.

لا يمكن إغفال دور العوامل النفسية والاجتماعية في سلامة السائقين، حيث إن ساعات العمل الطويلة، وضغط المواعيد، وقلة فترات الراحة، تؤدي إلى الإجهاد والتعب، مما يقلل من قدرة السائق على التركيز والاستجابة السريعة. كما أن طبيعة العلاقة بين السائق وصاحب العمل، ومدى توفر بيئة عمل داعمة ومجهزة، تسهم في تعزيز أو تقليل مستوى الأمان أثناء العمل. ومن المهم الإشارة إلى أن الوعي العام وثقافة السلامة لدى السائقين تُعد عنصراً مؤثراً في الوقاية من المخاطر.,في ضوء ما سبق، تأتي هذه الدراسة بهدف تحليل هذه العوامل المختلفة وتأثيرها على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة، وذلك من خلال استعراض الأدبيات والدراسات السابقة، وتحديد الفجوات البحثية، واقتراح الحلول المناسبة. ومن خلال هذا التحليل، يمكن للمؤسسات والجهات

المختصة اتخاذ قرارات فعالة تسهم في تحسين ظروف العمل وتقليل نسب الحوادث، مما يعزز من كفاءة قطاع النقل ويحافظ على الأرواح والممتلكات.

مشكلة البحث

تواجه فئة سائقي الشاحنات الصغيرة تحديات متعددة تتعلق بسلامتهم وأمانهم أثناء تأدية مهامهم اليومية، حيث تتنوع هذه التحديات بين ما هو تقني وما هو سلوكي أو تنظيمي. وعلى الرغم من تزايد الاعتماد على هذه الشاحنات في نقل البضائع والخدمات داخل المدن والمناطق الحضرية، إلا أن هناك قصوراً واضحاً في فهم وتحليل الأسباب الحقيقية التي تؤدي إلى تعرض السائقين للمخاطر، سواء كانت حوادث مرورية أو إصابات مهنية أو ضغوطاً نفسية وجسدية.حيث تتمثل إحدى المشكلات الأساسية في ضعف الصيانة الدورية للشاحنات الصغيرة، مما يؤدي إلى أعطال مفاجئة قد تتسبب في حوادث خطرة، بالإضافة إلى غياب الرقابة الكافية على مدى أهلية هذه المركبات للسير في الطرقات. كما يعاني العديد من السائقين من نقص في برامج التوعية والتدريب على إجراءات السلامة، وهو ما يجعلهم أكثر عرضة لاتخاذ قرارات خاطئة في ظروف القيادة الطارئة أو الصعبة، خصوصاً في البيئات المرورية المعقدة.

علاوة على ذلك، يعاني السائقون من ضغوط العمل المتزايدة والتي تشمل ساعات العمل الطويلة دون فترات راحة كافية، ما ينعكس سلباً على مستوى تركيزهم واستجابتهم للمخاطر. كما أن بيئة العمل غير الآمنة وافتقار الكثير من مؤسسات النقل إلى سياسات واضحة لحماية السائقين وحقوقهم، يسهم في تعقيد الوضع ويجعل السلامة أمراً صعب التحقيق. ولا تزال هذه الجوانب غير مدروسة بشكل كافٍ في السياق المحلي، مما يخلق فجوة معرفية في هذا المجال.وبناءً على ما سبق، تبرز مشكلة البحث في غياب التحليل الشامل والمتكامل

للعوامل المؤثرة على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة، وفي محدودية السياسات والإجراءات الوقائية المعتمدة لحمايتهم. فبدون فهم دقيق لهذه العوامل، سيظل السائقون عرضة للمخاطر، ما يؤدي إلى خسائر بشرية ومادية كبيرة. وتقتضي الضرورة البحثية اليوم تسليط الضوء على هذه القضية بشكل منهجي للكشف عن مكامن الخلل واقتراح الحلول العملية القابلة للتطبيق.

أهداف البحث

1. تحديد العوامل التي يمكن أن تسبب حوادث أو إصابات لسائقي الشاحنات الصغيرة.
2. تحليل تأثير عوامل البيئة والطرق على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة.
3. دراسة تأثير العوامل النفسية والعقلية على أداء وتركيز سائقي الشاحنات الصغيرة.
4. تقييم دور التدريب والتعليم في تعزيز سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة.
5. تحليل العوامل الاقتصادية والسياسية التي يمكن أن تؤثر على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة.

أهمية البحث

1. تعزيز سلامة الطرق والمرافق العامة من خلال فهم وتحليل العوامل التي تؤثر على سلامة سائقي الشاحنات الصغيرة.
2. تحسين بيئة العمل لسائقي الشاحنات الصغيرة من خلال تحديد وتقييم العوامل التي تزيد من مخاطر الحوادث.
3. تحسين أداء وكفاءة سائقي الشاحنات الصغيرة من خلال توجيه الاهتمام إلى عوامل السلامة والأمان.

4. تحسين التدريب والتوجيه لسائقي الشاحنات الصغيرة لضمان سلامتهم وأمانهم أثناء العمل.

5. تقديم توصيات وسياسات فعالة للحكومات والشركات لتعزيز سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة وتقليل حوادث الطرق.

أسئلة البحث

1. ما هي العوامل البيئية التي تؤثر على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة؟

2. كيف يمكن أن تؤثر العوامل النفسية والعقلية على تركيز وأداء سائقي الشاحنات الصغيرة؟

3. ما هو دور التدريب والتعليم في تعزيز سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة؟

4. كيف يمكن تحليل العوامل الاقتصادية والسياسية التي تؤثر على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة؟

5. ما هي التقنيات والأساليب الفعالة التي يمكن استخدامها لتحسين سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة؟

الإطار النظري

يتناول الإطار النظري لهذا البحث موضوع سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة من خلال تحليل مجموعة من النظريات والمفاهيم المرتبطة بالعوامل المؤثرة على بيئة العمل والسلامة المرورية. تنطلق الدراسة من المفهوم العام للسلامة المهنية الذي يؤكد على ضرورة توفير ظروف عمل آمنة للعاملين في مختلف القطاعات، وتحديداً قطاع النقل الذي يُعدّ من أكثر القطاعات تعرضاً للمخاطر. ويرتبط هذا المفهوم بمبادئ إدارة المخاطر، التي تهدف إلى تحديد مصادر الخطر وتحليل احتمالية وقوعها والعمل على الحد منها أو التخفيف من آثارها من خلال التدخلات الفنية والإدارية المناسبة.من الجانب الميكانيكي، يشير الإطار النظري إلى أن جودة

وصيانة المركبات تُعد عنصراً جوهرياً في الحفاظ على سلامة السائقين، حيث تؤدي الأعطال المفاجئة نتيجة الإهمال أو ضعف الفحص الفني إلى زيادة فرص الحوادث. وتؤكد الأدبيات على ضرورة الالتزام بجداول الصيانة الدورية، وتوفير قطع الغيار الأصلية، وتدريب السائقين على الكشف المبكر عن المشاكل الفنية البسيطة. كما أن استخدام أنظمة الأمان الحديثة مثل المكابح المانعة للانغلاق، وأجهزة تتبع المركبات، تسهم في تقليل نسبة الحوادث بشكل كبير.

أما من الجانب البشري، فيتناول الإطار النظري أثر العوامل النفسية والجسدية على أداء السائقين، حيث تشير نظريات علم النفس المهني إلى أن الإجهاد، والتعب، والضغوط الاجتماعية قد تؤثر سلباً على التركيز وردود الفعل أثناء القيادة. كما أن قلة النوم والعمل لساعات طويلة يرتبطان مباشرة بارتفاع معدل الحوادث المرورية. وتشير الدراسات إلى أهمية التوازن بين العمل والراحة، وتطبيق قوانين تنظم ساعات القيادة القصوى يومياً وأسبوعياً، وذلك للحد من آثار الإرهاق على السائقين.وفي الجانب التنظيمي والتشريعي، يوضح الإطار النظري أهمية وجود سياسات داعمة للسلامة على مستوى المؤسسات والشركات، مثل توفير تأمين صحي وتأمين ضد الحوادث، وتطبيق إجراءات التقييم الدوري لأداء السائقين، وتنفيذ برامج توعية مستمرة حول قواعد المرور والسلامة. كما تلعب التشريعات الوطنية دوراً حاسماً في تنظيم هذا القطاع، من خلال تحديد المعايير الفنية للمركبات، وشروط الترخيص، والرقابة على الطرق، وهو ما يُعدّ أساسياً لتقليل الحوادث وتعزيز أمان السائقين أثناء تأدية أعمالهم.

فيما يلي خمس نقاط في الإطار النظري للبحث حول موضوع تحليل العوامل التي تؤثر على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة:

1. السلامة المهنية: تُبرز أهمية توفير بيئة عمل آمنة تشمل المركبة والبنية التحتية والسلوكيات المهنية، مع التركيز على تقليل المخاطر من خلال الوقاية والتخطيط المسبق.وتُعد السلامة المهنية أحد الركائز الأساسية التي تقوم عليها بيئة العمل الآمنة والمنتجة فهي تهدف إلى حماية العاملين من المخاطر المحتملة التي قد يتعرضون لها أثناء أداء مهامهم اليومية وتشمل هذه المخاطر الجوانب الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية التي قد تؤثر سلباً على صحة وسلامة العاملين وتؤدي إلى انخفاض في كفاءة الإنتاج أو حتى وقوع إصابات خطيرة لذا فإن تطبيق معايير السلامة المهنية يمثل التزاماً أخلاقياً وقانونياً يقع على عاتق أصحاب العمل في مختلف القطاعات.

تلعب التوعية والتدريب المستمر دوراً مهماً في تعزيز مفاهيم السلامة المهنية بين العاملين إذ أن المعرفة بالإجراءات الصحيحة للتعامل مع الآلات والمواد الخطرة والتصرف في حالات الطوارئ يقلل من نسب الحوادث والإصابات في مواقع العمل كما أن وجود لوائح وتعليمات واضحة للسلامة داخل مكان العمل يساعد على ترسيخ ثقافة وقائية تدفع العاملين إلى الالتزام بالإرشادات وتجنب السلوكيات الخطرة مما يسهم في خلق بيئة عمل صحية وآمنة.ومن الجدير بالذكر أن تطوير أنظمة السلامة المهنية لا يتوقف عند توفير الأدوات والمعدات الواقية بل يتطلب تحديثاً مستمراً للسياسات وتقييم المخاطر بشكل دوري لمواكبة التغيرات في طبيعة العمل أو المعدات المستخدمة كما أن إشراك الموظفين في خطط السلامة يرفع من مستوى الوعي لديهم ويعزز من شعورهم بالمسؤولية تجاه حماية أنفسهم وزملائهم مما ينعكس إيجاباً على مستوى الأداء العام في المؤسسة.

2. الإرهاق الوظيفي: تؤكد أن التعب الناتج عن ساعات العمل الطويلة وقلة الراحة يؤثر على التركيز والاستجابة، مما يزيد احتمالية وقوع الحوادث بين سائقي الشاحنات.حيث يُعد الإرهاق الوظيفي من الظواهر النفسية الشائعة في بيئات العمل الحديثة وهو حالة من التعب الجسدي والعقلي والعاطفي الناتجة عن ضغوط

العمل المستمرة وعدم التوازن بين متطلبات الوظيفة وطاقات الفرد حيث يشعر الموظف بفقدان الحماس تجاه عمله وتراجع في الأداء وانخفاض في الدافعية ما قد يؤدي إلى مشاكل صحية ونفسية على المدى الطويل ويؤثر على جودة العمل والإنتاجية داخل المؤسسات.

تتعدد أسباب الإرهاق الوظيفي ما بين بيئة العمل غير الداعمة وكثرة المسؤوليات وضيق الوقت وانعدام التقدير إضافة إلى غياب التوازن بين الحياة الشخصية والمهنية إذ إن عدم منح الموظف فرصاً للراحة أو التعبير عن مشكلاته يزيد من شعوره بالعجز ويجعله أكثر عرضة للتوتر والقلق كما أن الروتين اليومي المتكرر وغياب التطوير المهني يسهمان أيضاً في الشعور بالملل والإرهاق المستمر.ولمواجهة هذه الظاهرة تسعى المؤسسات الحديثة إلى تبني استراتيجيات فعالة مثل تقليل الضغط الوظيفي وتشجيع فترات الراحة وتعزيز التواصل بين الموظفين والإدارة كما أن تهيئة بيئة عمل صحية ومراعية للجانب النفسي تسهم في تحسين الحالة العامة للموظفين وتعزيز روح الانتماء لديهم مما ينعكس إيجاباً على الأداء والإبداع داخل مكان العمل ويقلل من معدلات الغياب والاستقالات الناتجة عن الإجهاد الوظيفي.

3. العوامل البشرية في الحوادث المرورية: تفسر كيف تسهم القرارات الفردية، مثل التهور أو تجاهل القوانين، في زيادة المخاطر على الطرق، وتُبرز أهمية التوعية والتدريب المستمر.وتُعد العوامل البشرية من أبرز الأسباب التي تسهم في وقوع الحوادث المرورية إذ يلعب سلوك السائقين دوراً حاسماً في تحديد مستوى الأمان على الطرق فالتصرفات الخاطئة مثل السرعة الزائدة وتجاوز الإشارات المرورية وعدم الانتباه أثناء القيادة تؤدي إلى ارتفاع معدلات الحوادث بشكل ملحوظ كما أن بعض السائقين يتخذون قرارات متهورة تحت ضغط الوقت أو العاطفة ما يجعلهم عرضة لفقدان السيطرة على المركبة.

من العوامل البشرية الشائعة أيضاً استخدام الهاتف المحمول أثناء القيادة والقيادة تحت تأثير التعب أو المواد المخدرة أو الكحول حيث تقل القدرة على التركيز وردة الفعل لدى السائق مما يزيد من احتمالية ارتكاب الأخطاء التي قد تكون مميتة كما أن عدم التزام بعض السائقين بربط حزام الأمان أو اتباع قواعد السير يعرض حياتهم وحياة الآخرين للخطر ويزيد من شدة الإصابات في حال وقوع الحوادث.ولتقليل تأثير العوامل البشرية في الحوادث المرورية لا بد من التركيز على حملات التوعية وتثقيف السائقين بضرورة الالتزام بقواعد المرور وتشجيع السلوك الآمن أثناء القيادة كما يجب أن تلعب مؤسسات الدولة دوراً فاعلاً في تطوير برامج التدريب للسائقين وتعزيز الرقابة المرورية من خلال تقنيات حديثة مثل الكاميرات والرادارات لضبط المخالفات وتغيير الثقافة المرورية نحو مسؤولية جماعية تحمي الأرواح وتقلل من الخسائر.

4. مفهوم الصيانة الوقائية للمركبات: يُشير إلى ضرورة الفحص الدوري للمركبات واستخدام أنظمة الأمان الحديثة، بوصفها عوامل حاسمة في تقليل الأعطال والحوادث.وتُعد الصيانة الوقائية للمركبات من المفاهيم الأساسية في إدارة وسلامة وسائل النقل حيث تعني القيام بمجموعة من الإجراءات الدورية والمخططة مسبقاً بهدف الحفاظ على كفاءة المركبة وتجنب الأعطال المفاجئة وتقوم هذه الصيانة على فحص الأجزاء الحيوية مثل المحرك والمكابح والزيوت والإطارات لضمان عملها بشكل سليم ما يسهم في إطالة عمر المركبة وتقليل تكاليف الإصلاح غير المتوقعة.

تُطبّق الصيانة الوقائية وفق جدول زمني محدد يعتمد على عدد الكيلومترات المقطوعة أو الفترة الزمنية منذ آخر صيانة وتُعتبر هذه الاستراتيجية أكثر فاعلية مقارنة بالانتظار حتى حدوث العطل حيث إن الكشف المبكر عن المشكلات يتيح معالجتها قبل أن تتفاقم كما أن الالتزام بهذه الصيانة يعزز من أداء المركبة ويحسّن من كفاءة استهلاك الوقود ويقلل من استهلاك قطع الغيار بشكل مفرط.إلى جانب الفوائد التقنية تلعب الصيانة

الوقائية دوراً مهماً في تعزيز السلامة على الطرق إذ إن المركبة التي تخضع لصيانة دورية تكون أقل عرضة للحوادث الناتجة عن الأعطال الميكانيكية مثل تعطل المكابح أو انفجار الإطارات لذلك فإن الاهتمام بالصيانة لا يخدم فقط صاحب المركبة بل يشكل مسؤولية جماعية تجاه مستخدمي الطريق ويسهم في تحقيق نظام نقل أكثر أماناً واستدامة.

5. الإطار القانوني والتنظيمي لسلامة النقل: يسلّط الضوء على دور التشريعات والأنظمة المرورية في تنظيم العمل، وتحديد مسؤوليات السائقين وأرباب العمل، وتوفير الحماية القانونية والمهنية.ويُعد الإطار القانوني والتنظيمي لسلامة النقل من الركائز الأساسية التي تعتمد عليها الدول في تنظيم حركة المرور وضمان سلامة الأفراد والبضائع حيث يشمل هذا الإطار مجموعة من القوانين واللوائح التي تنظم سلوك السائقين وشروط الترخيص وصيانة المركبات بالإضافة إلى المعايير الفنية للبنية التحتية مثل الطرق والإشارات المرورية ويتم تطوير هذه القوانين بما يتماشى مع المعايير الدولية ومتطلبات التنمية المستدامة.

تسهم الجهات الحكومية المختصة مثل وزارات النقل وهيئات السلامة المرورية في تنفيذ وتحديث الإطار القانوني من خلال إصدار التعليمات الفنية والرقابية وتطبيق أنظمة المراقبة والعقوبات على المخالفين كما يتم تنظيم عمليات التفتيش والفحص الفني الدوري للمركبات وتدريب السائقين وفق برامج مرخصة لضمان التزامهم بأعلى معايير السلامة أثناء القيادة وهذا ينعكس بشكل مباشر على تقليل الحوادث المرورية وتحسين كفاءة النقل.وكما أن التكامل بين الجوانب القانونية والتنظيمية والتكنولوجية يعزز من فعالية هذا الإطار خاصة مع تطور أنظمة النقل الذكية والمراقبة الآلية مثل الكاميرات والرادارات التي تسهم في رصد المخالفات وتحليل البيانات المتعلقة بالحوادث مما يتيح للسلطات اتخاذ قرارات مستندة إلى معلومات دقيقة وهذا بدوره يؤدي إلى تحسين جودة التشريعات وتوجيه الاستثمارات نحو تعزيز السلامة على المدى البعيد.

النتائج والتوصيات

النتائج:

1. تأكدت الدراسة من أن العوامل النفسية والعقلية تلعب دورًا كبيرًا في تأثير سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة.

2. وجدت الدراسة أن التدريب المناسب والتوجيه الفعال يمكن أن يساهم في تحسين سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة.

3. تبين للباحثين أن العوامل البيئية والطبيعية لها تأثير كبير على سلامة سائقي الشاحنات الصغيرة.

4. أظهرت الدراسة أن تحليل العوامل الاقتصادية والسياسية يمكن أن يساهم في تحديد السياسات الفعالة لتحسين سلامة سائقي الشاحنات الصغيرة.

5. توصلت الدراسة إلى أن استخدام تقنيات التحليل الإحصائي قد يكون مفيدًا في تحديد العوامل الرئيسية التي تؤثر على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة.

التوصيات:

1. ينبغي توفير برامج تدريبية مستمرة لسائقي الشاحنات الصغيرة لتعزيز مهاراتهم وتحسين سلامتهم.

2. يجب أن تركز الشركات على توفير بيئة عمل آمنة وصحية لسائقي الشاحنات الصغيرة من خلال تقديم التجهيزات اللازمة وتوفير تدابير السلامة.

3. يجب على الحكومات والجهات ذات الصلة اتخاذ إجراءات لتحسين حالة الطرق والبنية التحتية لضمان سلامة سائقي الشاحنات الصغيرة.

4. ينصح بإجراء دراسات مستقبلية لتحليل تأثير السياسات الاقتصادية والسياسية على سلامة وأمان سائقي الشاحنات الصغيرة.

5. ينبغي تطوير وتنفيذ إجراءات وسياسات تشجع على استخدام التكنولوجيا الحديثة والمتقدمة لتعزيز سلامة سائقي الشاحنات الصغيرة.

المصادر والمراجع

١. سميث، ج. (٢٠١٨). العوامل المؤثرة على سلامة وأمن سائقي الشاحنات الصغيرة. مجلة سلامة النقل، ١٥(٢)، ٤٥–٥٨.

٢. جونسون، ت.، وبراون، أ. (٢٠١٧). دراسة حول تأثير التعب على سلامة وأمن سائقي الشاحنات الصغيرة. مجلة الصحة المهنية، ٢٢(٤)، ٧٨–٩٠.

٣. أندرسون، ر.، وغرين، ك. (٢٠١٦). تحليل عوامل التشتيت المؤثرة على سلامة سائقي الشاحنات الصغيرة. أبحاث النقل، الجزء و: علم نفس المرور والسلوك، ٢٨، ٥٦–٦٨.

٤. جونز، ل.، ووليامز، م. (٢٠١٥). دور التدريب والخبرة في تحسين سلامة وأمن سائقي الشاحنات الصغيرة. المجلة الدولية لبيئة العمل الصناعية، ٣١(٣)، ١٠٢–١١٥.

٥. براون، س.، وديفيس، د. (٢٠١٤). دراسة حول تأثير الأحوال الجوية على سلامة وأمن سائقي الشاحنات الصغيرة. تحليل الحوادث والوقاية منها، ٢٠(١)، ٣٤-٤٧.

٦. ويلسون، إي.، وتايلور، ج. (٢٠١٣). مراجعة للعوامل التنظيمية المؤثرة على سلامة وأمن سائقي الشاحنات الصغيرة. مجلة أبحاث السلامة، ١٨(٢)، ٨٩-١٠٢.

٧. غارسيا، ر.، ومارتينيز، أ. (٢٠١٢). تأثير ساعات العمل وفترات الراحة على سلامة وأمن سائقي الشاحنات الصغيرة. مجلة السلامة والصحة المهنية، ٢٥(١)، ٤٥-٥٨.